

INFORMAÇÕES ÚTEIS

- Caso tenha efetuado uma colonoscopia nos últimos 5 anos, ou esteja a ser seguido em consulta de especialidade por doença do colón e reto, não necessita fazer este exame e agradecemos que informe o seu médico de família dessa situação;
- Não deve proceder à recolha da amostra de fezes durante a menstruação ou se tiver outro tipo de sangramento no reto (ex. hemorróidas sangrantes ou outra causa), adie a colheita da amostra, pelo menos 3 dias após já não ter sinais de perda de sangue;
- Não necessita estar em jejum para a recolha da amostra;
- Mantenha a sua medicação habitual;
- Mantenha a sua alimentação habitual, com reforço de alimentos ricos em fibra para aumentar o volume das fezes.

O Rastreio é Gratuito

Participe!



PRECAUÇÕES GERAIS

- Mantenha o tubo de colheita fora do alcance das crianças;
- Se o líquido do tubo da amostra contatar com a boca, pele ou olhos, lave de imediato com água corrente;
- A amostra de fezes para a execução do teste não deve entrar em contacto com urina ou água da sanita;
- O kit de colheita só pode ser utilizado UMA VEZ. Se necessário solicite outro Kit na sua Unidade de Saúde

Em caso de dúvida

Informe-se na sua Unidade de Saúde

Visite o nosso website:

www.arsalentejo.min-saude.pt

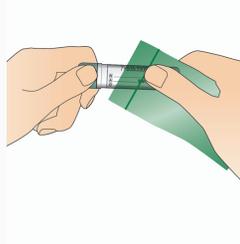
ou envie mail para:

Rastreios@arsalentejo.min-saude.pt

**INSTRUÇÕES PARA
UTILIZAÇÃO DO KIT DE
COLHEITA DE AMOSTRA
DE FEZES**

Instruções para utilização do kit de colheita de amostra de fezes

Retire o tubo da bolsa



Confira o código da etiqueta com o existente na carta

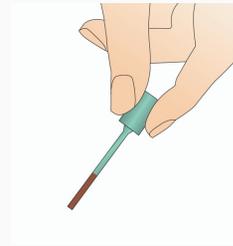
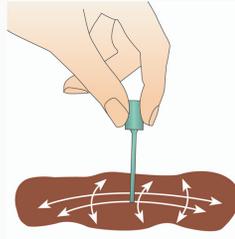
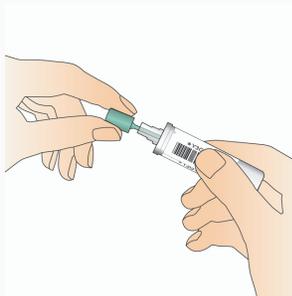
Escreva a **Data** da Colheita, o **Nome** o **Sexo** (M ou F) e a idade nos espaço existentes no tubo



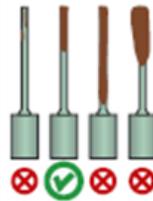
Coloque papel na sanita ou num bacio para recolher as fezes (sem urina)



Desenrosque a tampa verde e puxe suavemente o palito do tubo



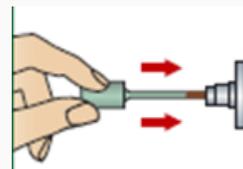
Passe o palito pelas fezes como na imagem
Confira que ficaram fezes no palito



A quantidade de fezes indicada na imagem é suficiente, não deverá colocar nem de mais nem de menos

Deve proceder à colheita da amostra imediatamente após defecar

Reintroduza o palito com a amostra de fezes no tubo



Feche bem e agite ligeiramente



Coloque o tubo na bolsa verde novamente.
Se necessário guarde no frigorífico no congelador não.



Deverá entregar este kit na sua Unidade de Saúde até 48 horas depois da recolha da amostra de fezes, juntamente com a carta convite

